

HÚST TARTALMAZ

VEGÁN/VEGETÁRIÁNUS ÉTEL



## hummusz tálak

Minden nap frissen, helyben készül. Tehinával, olívaolajjal, petrezselyemmel, friss, meleg laffával (teljes kiőrlésű +150 Ft) és szeretettel kínáljuk nektek.

<b>TEHINA</b> ● Szezámszószt 11 Vegán	<b>1990</b>	<b>NETTÓ</b> ● Nagy adag hummuszt, olívaolaj 11 Vegán	<b>2090</b>	<b>GARGIRIM</b> ● Főtt csicseriborsó 11 Vegán	<b>2190</b>	<b>GOMBA</b> ● Hagymás, kurkumás 11 Vegán	<b>2290</b>
<b>FALAFEL</b> ● 10 ropogós falafel 11 Vegán	<b>2590</b>	<b>MATBUCHA</b> ● Paradicsom, fokhagyma és zöld chili ragu 11 Vegán	<b>2590</b>	<b>TABULE</b> ● Klasszikus saláta 1, 11 Vegán	<b>2890</b>	<b>SALÁTA</b> ● Falafel, salátáink, sült padlizsán 11 Vegán	<b>2890</b>
<b>SABICH</b> ● Főtt tojás, padlizsán, krumpli, amba tehina 3, 11 Vegetáriánus	<b>2990</b>	<b>COMPLETE</b> ● Főtt csicseriborsó, gomba, falafel 11 Vegán	<b>2990</b>	<b>SHAKSHUKA</b> ● Shakshuka, sült padlizsán 3, 11 Vegetáriánus	<b>3490</b>		
<b>SHAWARMA</b> ● Grillezett, házi fűszerrel pácolt csirkecomb, amba tehina 11	<b>3490</b>	<b>JERUZSÁLEM MIX</b> ● Grillezett csirkemell - máj, hagyma, amba tehina 11	<b>3490</b>	<b>DARÁLT MARHAHÚS</b> ● Fenyőmag, konfitált fokhagyma, paradicsom (pikáns) 8, 11	<b>3490</b>		
<b>CSIRKEMELL</b> ● Csirkemell darabok egyenesen a grillről 11	<b>3690</b>	<b>KABAB</b> ● Grillezett marhahús pogácsák 11	<b>3690</b>	<b>SHAKSHUKA MERGUEZ</b> ● Pikáns marokkói marhakolbász 3, 11	<b>4990</b>		

### HUMMUSZ AJÁNLAT

BÁRMELYIK

HUMMUSZ TÁL

ELŐÉTEL

+ SALÁTA

DESSZERT

= AJÁNDÉK ÜDÍTŐ

## laffa szendvicsek

Próbáld ki egyedülálló választékunkat meleg laffába feltekerve (teljes kiőrlésű +150 Ft): hummuszt, tehina, petrezselyem és...

<b>FALAFEL</b> ● Falafel, arab saláta, savanyú káposzta 1, 11 Vegán	<b>1690</b>	<b>SABICH</b> ● Főtt tojás, sült padlizsán, krumpli, káposzta, amba tehina 1, 3, 11 Vegetáriánus	<b>1990</b>	<b>FALAFEL SABICH</b> ● Sabich összetevői + falafel 1, 3, 11 Vegetáriánus	<b>2190</b>		
<b>SHAWARMA</b> ● Pácolt csirkecomb, arab saláta, káposzta, amba tehina 1, 11	<b>2290</b>	<b>JERUZSÁLEM MIX</b> ● Csirkemell -máj, hagyma, amba tehina 1, 11	<b>2290</b>	<b>KABAB</b> ● Marhahús pogácsák, arab saláta, savanyú káposzta 1, 11	<b>2290</b>		
<b>HB STYLE KABAB</b> ● Grillezett marhahús pogácsák és hagyma, arab saláta 1, 11	<b>2490</b>	<b>CSIRKEMELL</b> ● Grillezett csirkemell, arab saláta, savanyú káposzta 1, 11	<b>2490</b>				

### LAFFA SZENDVICS AJÁNLAT

LAFFA SZENDVICS  
+ SÜLT KRUMPLI  
+ BÁRMELYIK ÜDÍTŐ

vegetáriánus és vegán 3390  
húsos 3690

## laffák

Frissen, tandori kemencében készül, ilyet csak nálunk ehetsz!

<b>KLASSZIKUS</b> ● 1 Vegán	<b>790</b>	<b>TELJES KIŐRLÉSŰ</b> ● 1 Vegán	<b>890</b>	<b>SZEZÁMMAGGAL</b> ● 1, 11 Vegán	<b>1390</b>	<b>ZA'ATAR FŰSZERREL</b> ● 1, 11 Vegán	<b>1390</b>
<b>HAGYMÁVAL TÖLTVE</b> ● 1, 11 Vegán	<b>1590</b>	<b>MARHAHÚSSAL TÖLTVE</b> ● 1	<b>1990</b>				

## shakshukák

Legendás paradicsom- és paprikamártás buggyantott tojással, petrezselyemmel, friss, meleg laffával feltálalva (teljes kiőrlésű +150 Ft).

<b>KLASSZIKUS</b> ● 3 Vegetáriánus	<b>2390</b>	<b>SÜLT PADLIZSÁN</b> ● 3 Vegetáriánus	<b>3090</b>	<b>FETA</b> ● 3, 7 Vegetáriánus	<b>3190</b>	<b>MERGUEZ KOLBÁSZ</b> ● 3	<b>3890</b>
---------------------------------------	-------------	---	-------------	------------------------------------	-------------	-------------------------------	-------------

## főételek

2 választható körettel és friss, meleg laffával (teljes kiőrlésű +150 Ft).

<b>FALAFEL</b> ● 10 ropogós falafel Vegán	<b>2490</b>	<b>SHAWARMA</b> ● Pácolt, grillezett csirkecomb	<b>2990</b>	<b>JERUZSÁLEM MIX</b> ● Grill csirkemell - máj, hagyma	<b>3490</b>		
<b>DARÁLT MARHAHÚS</b> ● Fenyőmag, konfitált fokhagyma	<b>3490</b>	<b>CSIRKEMELL</b> ● Grillezett csirkemell darabok	<b>3690</b>	<b>KABAB</b> ● Grillezett marhahús pogácsa	<b>3690</b>		

KÖRETEK

HUMMUSZ 11

HÁZI SÜLT KRUMPLI

SALÁTÁINK

SÁRGA RIZS

## hummusbar kóstoló menük

<b>VEGETÁRIÁNUS</b> 2 fő részére ● Hummusz tehina tál, klasszikus shakshuka, baba ganoush, labane, marokkói répasaláta, matbucha, savanyú káposzta, 8 falafel golyó, laffa és za'atar laffa bőségtál 1, 3, 7, 11	<b>9990</b>	<b>HÚSOS</b> 2 fő részére ● Hummusz shawarma vagy darált hús tál, shakshuka merguez, baba ganoush, labane, marokkói répa saláta, matbucha, savanyú káposzta, 8 falafel golyó, laffa és za'atar laffa 1, 3, 7, 11	<b>12 990</b>
---	-------------	---	---------------

## gyerek menü

<b>5 FALAFEL, HÁZI SÜLTKRUMPLI, MATBUCHA SZÓSZ, KIS LAFFA ÉS AJÁNDÉK</b> ● 1 Vegán	Vízzel <b>1490</b>	Üdítővel <b>1690</b>
--	--------------------	----------------------

## előételek, saláták

<b>ZA'ATAR CSÍKOK</b> ● Sült laffa csíkok, za'atar fűszer, tehina 1,11 Vegán	<b>890</b>	<b>LEVES</b> ● Kérdezd kollégáinkat ajánlatunkról!	<b>990</b>	<b>HÁZI SÜLT KRUMPLI</b> ● Friss, házi készítésű hasáb- burgonya Vegán	<b>990</b>	<b>ARAB SALÁTA</b> ● Paradicsom, uborka, tatbilla petrezselyem Vegán	<b>990</b>
<b>FALAFEL GOLYÓ</b> ● 10 ropogós falafel, tehina 11 Vegán	<b>1490</b>	<b>TABULE</b> ● Bulgur, paradicsom, uborka, tatbilla, menta (pikáns) 1 Vegán	<b>1490</b>	<b>LABANE</b> ● Krémsajt, za'atar, olívaolaj, meleg laffa 1, 7, 11 Vegetáriánus	<b>1990</b>	<b>BABA GANOUSH</b> ● Padlizsánkrém, tehina, meleg laffa 1, 11 Vegán	<b>2190</b>

## desszertek

<b>MALABI</b> ● Puding narancsvirággal + gránátalma-karamell öntet, kókuszreszelék, pirítottogyoró 8 (allergia esetén kérd topping nélkül) Vegán	<b>890</b>	<b>CHOCOLATE MOUSSE</b> ● Fekete és fehér csokoládéval + hajdina ropogósogyoróval 8 (allergia esetén kérd topping nélkül) Vegán	<b>890</b>
---	------------	--	------------

## üdítők

<b>VERYBERRYTEA</b> Ribizli, hibiszkusz, csipkebogyó Cukormentes 0,5 l	<b>590</b>	<b>ZENERGYTEA</b> Menta, fekete tea Cukormentes 0,5 l	<b>590</b>	<b>HUMMUSBAR ICE TEA</b> Cukorral 0,5 l	<b>590</b>	<b>LEMONNANA</b> Cukormentes 0,5 l	<b>690</b>
<b>FRESHENER</b> Kivi-licsi-lime Cukorral, édesítővel 0,5 l	<b>890</b>	<b>FRESHENER</b> Grépfrút, vérnarancs, lime Cukorral, édesítővel 0,5 l	<b>890</b>	<b>ÁSVÁNYVÍZ</b> Savas vagy mentes 0,33 l	<b>390</b>	<b>COCA-COLA TERMÉKEK</b> Original és zero Cola, Fanta 0,33 l	<b>590</b>

## meleg italok

<b>ESPRESSO</b>	<b>490</b>	<b>AMERICANO</b>	<b>590</b>	<b>CAPPUCCINO</b>	<b>590</b>	<b>LATTE</b>	<b>690</b>
<b>FILTERES TEÁK</b>	<b>590</b>						

## sörök

<b>DREHER</b> 0,33 l	<b>690</b>	<b>DREHER 24</b> Alkoholmentes 0,33 l	<b>690</b>	<b>PILSNER URQUELL</b> 0,33 l	<b>790</b>
<b>PERONI</b> 0,33 l	<b>990</b>	<b>KRONENBOURG</b> Búza 0,33 l	<b>1090</b>		

## információk

Környezetbarát csomagolás + 200 Ft. Papír szatyor 100 Ft.

Allergének: 1: glutén; 3: tojás; 7: tejtermék; 8: diófélék és magvak; 11: szezámmag Az árak egy adag ételre vonatkoznak és forintban értendők.

**10% diákedvezmény** diákigazolvánnyal, előre jelezve